

DU & ER / SIE oder doch lieber ALLEIN?  
TRAUMA & BEZIEHUNG –  
Kostenloser Online-Workshop

Entdecke, wie ungelöste Traumata deine Beziehungen zu dir selbst und anderen beeinflussen – und wie du durch das richtige Mass an Nähe und Distanz echte Verbundenheit schaffen kannst, um heilsame Beziehungen zu führen.

Egal, wie viel Energie du bereits in mehr Geld, Erfolg oder spirituelle Erleuchtung investiert hast – die Wahrscheinlichkeit ist gross, dass sich in der Tiefe nicht wirklich viel verändert hat. Du bewegst dich immer noch innerhalb deines erlernten Beziehungsrahmens.

Wir können uns nur innerhalb unseres vertrauten Bindungskontextes wahrnehmen, da uns Erfahrungen außerhalb davon fehlen. Diese Muster sind tief in unserem Unterbewusstsein verankert und in unserem Nervensystem abgespeichert.

Wir alle leben also in einem „inneren Beziehungsgefängnis“, das seit unserer Kindheit in uns existiert. Eine neue Erfahrung kann nur in der Beziehung zu anderen entstehen – im direkten Kontakt. Dafür müssen wir lernen, unsere Schatten bewusst wahrzunehmen und uns mit ihnen in einem sicheren Rahmen authentisch zu zeigen.

- Verstehe wie deine unbewussten Bindungsmuster dein Leben beeinflussen
- Warum echte Veränderung nur in Beziehung entstehen kann
- Erlebe einen sicheren Raum für tiefgehende Erkenntnisse

An diesem kostenlosen Workshop, lernst du die Zusammenhänge, kannst Fragen stellen und hast die Möglichkeit etwas Neues für deine Situation zu lernen!

Dieser Workshop ersetzt keine Therapie, kann aber eine tiefgehende Wirkung auf dich haben und dir aufzeigen, welchen Weg du einschlagen kannst, um dich endlich von tiefliegenden Problemen zu lösen.

✨ Für alle, die ihr Leben bewusster und erfüllender gestalten möchten.

Bist du bereit, dich selbst und andere wirklich zu sehen? 🧡

Melde dich jetzt kostenlos an! 🚀